



*Mira a tu hij@ tal  
y cómo es, no como  
quieres que sea!*



@pausayreflexiona

POR: HENRIETTE GONZÁLEZ  
BOYSSELLE  
HENRIETTE\_GB@HOTMAIL.COM

PSICOTERAPEUTA FAMILIAR,  
INDIVIDUAL Y DE PAREJA.  
WHATSAPP: 4442 007974

# MIRA A TU HIJO COMO ES, NO COMO QUIERES QUE SEA.

POR: HENRIETTE GONZÁLEZ BOYSSELLE

Quienes somos padres, desde antes de la llegada de nuestros hijos, depositamos en ellos todas nuestras fantasías y expectativas. Mismas que surgen de nuestro interior. De nuestros deseos, necesidades, miedos, anhelos, carencias, ilusiones, etc.

Esta es, de las la tareas más duras a trabajar en la vida emocional de una persona.

## RENUNCIAR A LAS EXPECTATIVAS DE MIS PADRES, PARA SER YO MISM@”.

Suena sencillo, pero este trabajo, implica muchas veces un sentido de traición, culpa e inclusive dudar de la propia identidad y pertenencia a sus raíces.

Este trabajo, con suerte, se comienza a hacer en la adolescencia.



Al no tener todas estas fantasías y expectativas conscientes y trabajadas, las depositamos a nuestros hijos como un costal de papas en su espalda.

Los hijos ahora deben ser quienes son, además de cargar ese costal de condicionamientos y expectativas.

En otros casos, ya habiendo vivido una vida llena de insatisfacciones y frustraciones, e inclusive ya siendo padres.

Libera a tus hijos de tus expectativas y libérate a ti mismo de las propias que tus padres sin ninguna mala intención, te transmitieron.

