

Aprender jugando: la magia que ocurre cuando los niños se divierten aprendiendo

Por: Paulette González Boysselle

A veces creemos que para que los niños aprendan “en serio”, tienen que estar sentados, en silencio, frente a un cuaderno o un pizarrón. Pero ¿y si te dijera que los niños aprenden más cuando están jugando?

Sí, jugar es una de las formas más naturales y poderosas que tienen los niños para aprender. Mientras juegan, exploran el mundo, hacen conexiones mentales, entrenan habilidades sociales y descubren cómo funciona todo a su alrededor. Es más, cuando están completamente inmersos en un juego, su cerebro está en un estado óptimo para absorber información, razonar y resolver problemas.

Como dice Jean Piaget, uno de los grandes referentes en psicología infantil:

“El juego es el trabajo de la infancia.”

¿Qué aprenden mientras juegan?

Cuando un niño juega, no solo se divierte. Está desarrollando habilidades valiosísimas como:

- La atención y concentración
- La memoria y el razonamiento lógico
- La coordinación ojo-mano
- La percepción visual
- El lenguaje y la capacidad de resolver problemas

Y lo mejor de todo es que **no lo viven como una obligación**, sino como algo emocionante. De hecho, **cuanto más disfrutan el juego, más quieren seguir “jugando”... es decir, APRENDIENDO.**

Los juegos que educan

Aquí es donde entra nuestra responsabilidad como mamás, papás y cuidadores: **¿Qué tipo de juegos estamos ofreciendo a nuestros hijos?**

En un mundo lleno de pantallas, estímulos y juguetes que solo entretienen sin enseñar, es importante **ser intencionales** con lo que les ponemos en las manos. Los juegos que elijamos para ellos **tienen un impacto directo en su desarrollo.**

Un buen juguete educativo:

- Estimula la curiosidad natural
- Permite que el niño se equivoque y aprenda por sí solo
- Favorece el pensamiento crítico
- Refuerza áreas escolares como lenguaje, matemáticas, lógica y más.

Uno de nuestros favoritos en casa —y también en Polillita— es el **Método ARCO** (que nosotros conocemos como Mini-Eduke), una herramienta educativa que parece un juego, pero que en realidad está ayudando a niñas y niños a desarrollar habilidades clave como la lógica, la deducción y la concentración, ¡y todo de forma auto-correctiva!



Figuras grandes, medianas y pequeñas
compara las figuras

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12



¿Qué hace especial al Método ARCO?

Es sencillo, práctico y está diseñado para que los niños:

- Se equivoquen sin miedo
- Aprendan por ensayo y error
- Sientan satisfacción al encontrar la respuesta correcta por sí mismos

Funciona con un estuche de fichas y libros de ejercicios. El niño elige una pregunta, responde colocando la ficha en un lugar específico... y al final, **el propio estuche le muestra si acertó o se equivocó**. Así, el aprendizaje se convierte en una experiencia lúdica, autónoma y emocionante.

Elegir con conciencia

No se trata de llenar su cuarto de juegos "educativos" por moda. Se trata de observar, de conocer a nuestros hijos y de darles oportunidades reales para desarrollar todo su potencial.

Los juguetes que elijamos hoy les darán las herramientas para resolver, adaptarse y pensar mañana. Como dice el pedagogo Francesco Tonucci:

"Un niño que juega es un niño sano; un niño que juega con sentido, es un niño que crece con sentido."

Así que la próxima vez que tu hijo o hija esté jugando, obsérvalo con nuevos ojos. Puede que, sin que lo notes, esté resolviendo problemas, ejercitando su mente y construyendo los cimientos de su aprendizaje futuro... todo mientras se divierte.

Y tú, ¿qué tipo de juegos estás eligiendo para su desarrollo?...